**Отравления детей**

Проблема отравлений у детей, одна из наиболее актуальных, особенно в летний период. Отравления у детей протекают тяжелее, чем у взрослых.

И это происходит из-за нескольких физиологических причин:

* все системы органов у детей незрелые;
* очень низкая устойчивость организма к яду;
* у детей яд быстрее проникает в организм;
* быстро происходит обезвоживание организма.

Чаще всего происходят отравления несвежей едой. Но родители должны знать, чем ребенок может отравиться, как уберечь своего малыша и как ему помочь. Токсичные вещества могут попасть в организм через кожу, дыхательные пути и пищеварительную систему. Первыми признаками отравления являются: боль в животе, диарея, рвота. Но это не обязательные признаки отравления. О возможном отравлении говорят такие симптомы как: учащенное дыхание, возможна задержка дыхания, скачки артериального давления, слабый пульс, нарушение ритма сердца, бледность кожи, нарушение координации движений, потеря сознания, судороги, сонливость.

Если вы заподозрили, что ваш ребенок отравился необходимо:

* вызвать «Скорую помощь»
* ребенку же в это время нужно обеспечить комфортное положение, не оставляя его без присмотра до приезда врачей.
* вам необходимо выяснить, в чем причина отравления.
* если ребенок может объяснить, то расспросите его об этом.
* внимательно осмотрите лицо, одежду, тело малыша.
* осмотрите опасные места вашего дома, кладовку с бытовой химией, аптечку, косметику.

Это необходимо для того чтобы установить причину отравления.

Если бригада скорой помощи не может быстро приехать, позвоните и получите консультацию у вашего педиатра, и следуйте их советам.

Если ребенок отравился **пищей**. Необходимо сделать промывание желудка. Надо дать ребенку 1 стакан теплой воды с 2-3 ч. л. соли, для того, чтобы вызвать спазм мышцы, которая обеспечивает поступление пищи из желудка в тонкий кишечник. Таким образом, мы задержим поступление яда в кишечник. Дачу подсоленной воды и вызов рвоты повторить 3-4 раза, в последнюю порцию ввести активированный уголь.

Если ребенок отравился ***химическими веществами***через пищевод. То рвоту вызывать запрещается. Жидкость пройдет повторно с рвотными массами, что затруднит дыхание и вызовет ожог тканей.

При отравлении **щелочами или кислотами**нужно дать ребенку выпить растительное масло. Детям до 3 лет нужно выпить 1 чайную ложку, до 7 лет надо выпить десертную ложку, а если ребенок старше 7 лет, то дать выпить 1 столовую ложку растительного масла.

Если отравление произошло **через кожу**. То необходимо снять одежду и промыть все тело теплой водой с мыльным раствором.

Ребенок может надышаться испарениями **от жидкости для снятия лака, ацетона, угарным газом** и тому подобным жидкостям. Необходимо вынести или вывести на свежий воздух. При изменении сознания и появления кашля нужно срочно вызвать «Скорую помощь».

Если ваш малыш отравился **ядовитыми ягодами, грибами, растениями**. Нужно вызвать бригаду скорой помощи. Узнать у ребенка, что он съел, сохранить остатки пищи, если они есть, для токсикологов, попробовать промыть желудок.

Распространенный вид отравления – это **отравления лекарствами**. Лекарства очень часто оставляют дома в открытом доступе. Не всегда удается выяснить в каком количестве, и какими лекарствами отравился ребенок. Поэтому, если вы подозреваете, что ребенок отравился лекарственными средствами, срочно вызывайте врачей. Наблюдайте за ребенком, за его дыханием, сознанием, постарайтесь промыть желудок.

**Надо четко помнить, чего нельзя делать взрослым при отравлении:**

* Нельзя давать ребенку лекарства без назначения врача.
* Нельзя заниматься самолечением.
* Если ребенок жалуется на боли в животе - нельзя давать обезболивающие препараты. Снятие обезболивания затруднит постановку диагноза.
* Нельзя охлаждать или греть больное место без назначения врача.
* Нельзя без консультации врача давать ребенку антидоты.
* Нельзя забывать о себе. Если отравление вашего ребенка произошло летучими или химическими веществами, то нужно обезопасить себя. Прежде всего надо открыть окна, надеть перчатки и только потом оказывать помощь ребенку. Если вы пострадаете, то кто поможет ребенку?

**Отравления можно избежать, если вы будете соблюдать меры предосторожности:**

* Тщательно обрабатывайте фрукты и овощи кипятком;
* Храните еду в холодильнике;
* Соблюдайте сроками годности продуктов;
* Употребляйте, готовьте и храните пищу в соответствии с санитарными нормами;
* Не давайте детям до 5 лет грибы;
* Не покупать фрукты, ягоды, грибы в сомнительных местах;
* Нужно употреблять пищу только в проверенных местах;
* При голоде покупайте продукты герметично запечатанные;
* Покупайте игры и игрушки от известных производителей, тогда будет больше гарантии, что они не окажутся токсичными;
* Не оставляйте детей без присмотра;
* Изучите с детьми виды ядовитых и опасных растений, ягод, грибов;
* Научите детей, что нельзя есть что попало.